



Mars 2024

Chers parents et ami.e.s proches de Tilia,

L'équipe de l'association de soutien à la Maison de Naissance se réjouit de vous partager cette nouvelle édition de sa lettre d'information. Dans cette édition, nous vous partageons les éléments importants de l'année 2023 et les actualités importantes de la Maison de Naissance, dans l'objectif de vous permettre de garder le lien avec Tilia.

Bonne lecture !

Les naissances à Tilia

En 2023, **44 bébés** ont vu le jour à Tilia. Une hausse du nombre de naissances qui confirme l'intérêt des familles pour l'accompagnement dispensé par l'équipe de la Maison de Naissance, et son mode de fonctionnement. Ces 44 naissances portent à 483 le nombre de bébés nés à Tilia depuis sa création.

En complément à ces 44 naissances, **23 familles** ont séjourné dans les chambres d'hôtes de Tilia pour le **post-partum** (après un accouchement planifié à l'hôpital). Une formule qui plait beaucoup, même si des désistements de dernière minute ont été à déplorer, privant ainsi d'autres familles de cet accueil.

Nous profitons de cette newsletter pour rappeler que la Maison de Naissance Tilia **fait partie de la liste hospitalière** depuis 2016. Les assurances prennent donc en charge l'ensemble des frais, à l'exception de ceux **relatifs au séjour du papa**, Notre association peut participer à ces frais sur demande préalable. N'hésitez pas à nous contacter, nous sommes là pour ça.

Des nouvelles de l'équipe de la Maison de Naissance

Cette année 2023 a été ponctuée de départs et d'arrivées au sein de l'équipe de soin de la Maison de Naissance.

Concernant l'équipe de sages-femmes :

- **Ophélie Grivel** 1^e sage-femme, a quitté l'équipe pour se consacrer à son activité de sage-femme indépendante.
- **Sev Ramondetto** 2^eme sage-femme, a quitté l'équipe en janvier 2024.
- L'équipe a eu le plaisir de retrouver **Mélina Slimani-Houti** revenue de son congé maternité. En effet, Mélina a accouché à Tilia au mois de mai 2023. A son retour en novembre, elle a repris son rôle de 2^e sage-femme.
- L'équipe a accueilli **Vanina Scarfogliero**, 2^e sage-femme, en septembre 2023, dans l'objectif d'un passage en tant que 1^e sage-femme tout prochainement.
- Enfin, **Marushka Felgenhauer** a rejoint l'équipe en février 2024 en tant que 2^e sage-femme.

Concernant l'équipe des gardes post-partum, **Vanessa Perroud** a arrêté au mois de mai 2023, tandis que **Cécile Picard** a rejoint l'équipe au mois de juin 2023.

Nos **remerciements** vont à celles qui ont quitté l'équipe pour ce bout de chemin parcouru ensemble et leur présence auprès des familles. Dans le même temps, nous adressons nos mots de **bienvenue** à celles qui ont rejoint Tilia !



Un nouveau toit pour Tilia : où en est-on ?



Nous sommes ravies de vous annoncer **qu'un accord a été trouvé** avec le propriétaire de la maison, **permettant à Tilia de rester dans les murs** du Chemin des Valangines, 9 pour les 10 prochaines années.

Ce maintien dans les murs s'accompagnera toutefois de **travaux** avec pour objectif de rénover la maison et d'augmenter les capacités d'accueil pour les séjours en post-partum. Les travaux commenceront au mois d'août 2024, et auront lieu jusqu'à la fin de l'année 2024.

Ces travaux engendreront la diminution de la capacité d'accueil en chambres d'hôte.

Les sages-femmes et le comité de l'association de soutien sont donc **à la recherche d'une solution** pour cette phase de transition. Plusieurs idées sont à l'étude, et un crowdfunding sera mis en place afin de soutenir sa réalisation. L'objectif visé est de permettre aux familles qui accoucheront entre fin août et novembre 2024 de pouvoir rester en post-partum à Tilia après la naissance de leur enfant. Nous vous tiendrons informé.e.s de l'avancement de ce sujet.

Tilia, un lieu d'accompagnement aussi avant et après les accouchements

Nous profitons de cette newsletter pour vous rappeler que **Vanessa Di Nuzzo Stauffer** a remplacé Clémence Beuret pendant son congé maternité pour les cours de yoga pré-natal.

Les sages-femmes proposent aussi dorénavant **des cours de préparation à la naissance en groupe** et des **cours de portage**, ouverts à toutes et tous sur inscription. N'hésitez pas à les contacter.

Des **rencontres dédiées à l'allaitement** animées par **Myriam Rochat, consultante en lactation**, ont également lieu tous les mois.

Vous pouvez retrouver l'ensemble des informations à jour sur [le site internet de Tilia](#) et sur nos réseaux.

Par ailleurs, l'équipe de l'association a envie de **mettre en place d'autres activités**. Pour ce faire, nous souhaiterions savoir quelles seraient les activités et thématiques qui **vous intéresseraient**. Pour nous les partager, vous pouvez répondre à [ce questionnaire anonyme](#).

Merci !



Des nouvelles de l'association et de son comité

Pour l'association de soutien à la Maison de Naissance, l'année 2023 a également été une année de changement.

En effet, **la composition du comité** a été presque entièrement **renouvelée**. Elodie, Sylvie, Marianne, Amélie, Gratianna et Clarence composent la nouvelle équipe. Sylvie est membre du comité depuis plusieurs années, et Marianne ré-intègre l'équipe après une pause à l'étranger. Cette nouvelle équipe dynamique est motivée pour mener à bien les missions de l'association, dans la lignée de nos prédécesseuses, que nous remercions pour toutes les actions menées. **Merci** à Karima, Monia, Ombeline et Charlotte pour leur investissement et toutes les **actions** menées ces dernières années.



*Clarence, Marianne, Gratianna, Amélie, Elodie
(et Sylvie qui n'apparaît pas sur la photo) composent le nouveau comité de l'association.*

La première mission de notre nouveau comité a été d'organiser le traditionnel **brunch des familles** qui a eu lieu sous le magnifique soleil de septembre 2023. Nombreux.ses ont été celles et ceux, petit.e.s et grand.e.s, à nous avoir rejoint lors de cette belle journée pour profiter des grimages, des smoothies et de la barbe à papa, ainsi que et surtout, du plaisir de se retrouver ensemble. Nous vous attendons nombreuses et nombreux pour le brunch 2024 ! Des informations sur la date vous seront prochainement partagées.

L'automne a également été la période **d'une vente de vin par le Lion's Club** au profit de la Maison de Naissance. Un grand merci au Lion's Club pour cette opportunité, et à celles et ceux qui ont acheté des bouteilles lors de cette vente.

Dans les actions menées en 2023, l'association a **participé au financement** de l'achat d'un **bilirubinomètre**, un petit appareil au nom étrange mais fort utile puisqu'il est utilisé de manière non-invasive pour identifier une jaunisse chez le nouveau-né.

Le site internet de Tilia est toujours mis à jour grâce à Sylvie qui y publie les **actualités** ainsi que chaque **naissance**, lorsque les parents sont d'accord. Le site internet partage également les **témoignages des parents** qui le souhaitent. N'hésitez pas à nous faire parvenir les vôtres ! Ils pourront être utiles aux futurs parents qui s'interrogent sur leur projet de naissance.

Les actualités de la maison de naissance sont également diffusées sur [notre page Facebook](#) et – nouveauté ! – sur [notre page Instagram @maison_de_naissance_tilia](#)

Nous le mentionnions plus haut, l'une des raisons d'être de l'association de soutien est d'aider financièrement les familles qui le nécessitent en soutenant les frais de nuitée des papas. En 2023, **3 familles** ont ainsi bénéficié du soutien de l'association, soit 12 familles depuis 2020.

Aujourd'hui, l'association compte **80 membres**, que nous remercions pour leur soutien et leur solidarité.



Remerciements

Enfin, nous adressons nos **grands remerciements** à toutes les personnes qui participent au fonctionnement de la Maison de Naissance : merci aux sages-femmes, gardiennes post-partum, fée du logis, membres du comité, donatrices et donateurs, intervenant.e.s, membre du secrétariat, parents... Si Tilia vit si fort c'est **grâce à vous !**

Avec les travaux de rénovation, 2024 s'annonce comme une **année hors du commun** dans l'histoire de Tilia.

Marquant la fin d'un chapitre et le début d'un nouveau, nous sommes heureuses de **vivre ces changements à vos côtés.**

Gratianne Serafin,
Pour le comité de l'association de soutien



Crédit photos : Johanna Rohrbasser