

Tilia, l'arbre de l'amour, de la vie

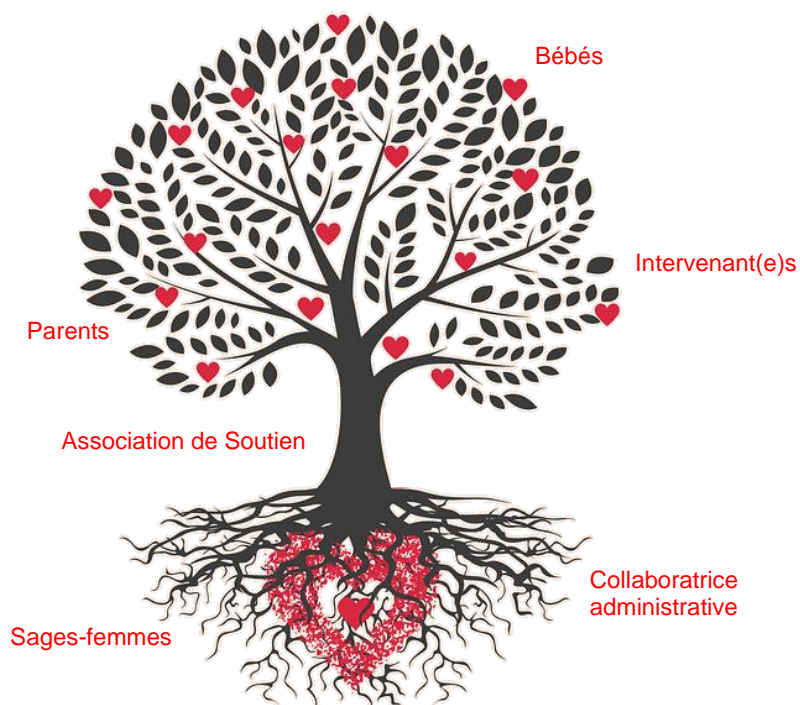


Image libre de droit tirée de www.pixabay.com

Chers Membres de l'Association de Soutien,
Chers Parents et Amis-es proches de Tilia,

C'est à l'aube du printemps que j'ai le grand plaisir de vous écrire ces quelques lignes pour cette nouvelle Newsletter.

L'année 2022 a vu la Maison de Naissance Tilia souffler sa **12^{ème} bougie**. A l'image du nom qu'elle porte, cet arbre de naissances n'a cessé de croître et de fleurir tout au long de ces années : **440** adorables petites **fleurs** y ont vu le jour depuis 2010, et pas moins de **37 nouveau-nés** en 2022 !

Si cette floraison est en plein développement, c'est grâce au travail sans relâche et à l'énergie impressionnante des **sages-femmes**, à la base (racines) de cet arbre et au cœur de ce beau projet plein d'amour.

Mais pas seulement. Plusieurs autres personnes gravitent autour de cet arbre afin d'en prendre soin : **Ariane** qui assure au quotidien un travail remarquable pour le côté administratif ; notre **Association de Soutien**, avec ses **membres et donateurs**, tel un tronc, qui garantissent le suivi des projets et leur soutien financier ; les **intervenant(e)s** qui garnissent l'activité de Tilia, telles des feuilles sur un arbre ; ainsi que les **parents** qui choisissent ce lieu pour donner vie à leur enfant, raison d'être de notre Maison de Naissance.

L'année 2022 plus en détails

Naissances

Avec les **37 nouveau-nés** mentionnés en introduction, autant dire que ce lieu, unique dans notre canton, continue d'attirer de plus en plus de couples. A chaque nouvelle naissance, et avec l'accord des parents, les **bébés sont annoncés** sur le **site internet**, régulièrement actualisé par notre Association, au même titre que la page **Facebook**.

Quant à l'**accueil des familles**, qui s'est diversifié depuis 2019, continue lui aussi de prendre de l'envergure ; en particulier les **séjours post-partum** pour les parents ayant prévu d'accoucher à l'hôpital. Les chambres d'hôte sont si **appréciées** qu'il est parfois difficile de satisfaire toutes les demandes. A l'inverse, il est arrivé que la Maison de



Naissance ait dû faire face à quelques désistements de dernière minute, avec la perte financière qui en découle.

Rappelons ici que notre structure fait partie de la **liste hospitalière** depuis 2016, ce qui se traduit par la **prise en charge de tous les frais par les assurances**, exceptés ceux relatifs au **séjour du papa**. Ces derniers peuvent être partiellement couverts par notre **Association sur demande préalable**.

Au niveau des **prestations**, la Maison de Naissance Tilia innove et propose **maintenant** un nouveau projet, celui des **cours de portage**. Les cours de préparation à la naissance en groupe sont eux aussi au programme de cette nouvelle année 2023 !

Nouvelles des sages-femmes

Jusqu'à tout récemment, la Maison de Naissance comprenait trois sage-femmes principales et trois secondes. **Mélissa** est venue compléter cette équipe en fin d'année, d'abord en tant qu'observatrice, ensuite en tant que praticienne dès février 2023. Bienvenue à elle !

Magali continue de dispenser les cours d'haptonomie, domaine pour lequel elle a beaucoup de plaisir. **Myriam** pratique toujours l'acupuncture et anime les groupes d'allaitement grâce à son diplôme de consultante en lactation. **Mathilde** prend de plus en plus les rennes de cette entreprise et devrait entrer dans la Sàrl cette année. Outre sa formation d'aromathérapie, elle a commencé également des études pour un CAS en gestion d'établissement de soins de santé pour acquérir de nouvelles compétences. Bravo à elle pour son courage et sa détermination !

Ophélie pratique la rééducation du périnée et les massages pour les bébés. **Seraina** et **Mélina** se sont elles aussi formées en rééducation du périnée. Notons également que **Mélina**, est enceinte avec un terme prévu pour fin avril. Elle ne fait donc actuellement plus de garde. C'est **Délia** qui la remplace.

Nathalie, notre fée du logis qui s'occupait de l'entretien et des nettoyages à la Maison de Naissance Tilia, a cédé sa place à **Fernanda**. Nous profitons de cette présente pour lui formuler toute notre gratitude pour le travail accompli durant toutes ces années et souhaitons la bienvenue à Fernanda.



Nouvelles de l'Association et de son Comité

Au terme de l'année 2022, notre Association comptait **89 membres** et a soutenu **2 familles**. Elle a également reçu **11 donations**. Merci infiniment pour ce soutien indispensable et pour votre générosité.

Notre Association a également participé activement à la **recherche d'un nouveau logement** pour la Maison de Naissance, ainsi qu'à l'organisation de **l'événementiel**. La **bibliothèque** a, quant à elle, connu un petit lifting, avec un nouveau système de gestion des prêts. Plusieurs **livres** sur le thème de la **naissance et de la petite enfance** sont à votre disposition et n'attendent plus qu'à être lus.

Du côté de notre Comité, **l'équipe se renouvelle** : **Nadine**, notre secrétaire a souhaité nous quitter afin de s'investir davantage dans son activité professionnelle et passer plus de temps avec sa famille. Nous la remercions chaleureusement pour tout son travail, sa collaboration constructive et sa bienveillance. Nous sommes donc actuellement à la **recherche d'une personne motivée à reprendre ce rôle**. Dans cette attente, et afin d'assurer le suivi, Charlotte s'est portée volontaire pour occuper provisoirement ce poste. Merci à elle ! Elodie et Robin se sont joints à nous pour nous soutenir dans la recherche d'un nouveau toit pour Tilia. Un grand merci pour leur soutien et bienvenus à eux.

Notons néanmoins que la fin d'année était quelque peu difficile pour le Comité au vu de **l'arrêt provisoire et inattendu** de notre co-présidente et trésorière **Karima** pour des raisons de santé. Grâce à la solide collaboration des membres du Comité, j'ai pu prendre le relais en cours de route et chapeauter les dossiers en suspens. Je tiens ici à leur exprimer mon immense gratitude.

Nouveau toit pour Tilia ?

Des travaux de **rafraîchissement de façade** ont été effectués à l'actuel bâtiment qui accueille la Maison de Naissance Tilia, aux Valangines 9 à Neuchâtel.

Pour l'avancée du dossier de **recherche de nouveaux locaux**, les négociations avec la Ville de Neuchâtel s'avèrent **prometteuses et rassurantes** : elle est disposée à nous prêter main-forte dans nos démarches qui, rappelons-le, ont débuté en 2016. Cette aide – tant attendue – constitue à nos yeux une forme de **reconnaissance** de l'importance du travail



des sage-femmes et de la Maison de Naissance dans notre canton, pour permettre aux couples d'avoir le **droit de choisir**, et aux femmes d'avoir une **alternative à l'accouchement médicalisé**.

J'espère de tout cœur que l'année 2023 permettra à la Maison de Naissance de réaliser, enfin, ses projets de relogement.

Événements 2022

Notre **traditionnel brunch** a eu lieu le **28 août 2022** et a pu profiter d'un soleil radieux. Cette année, plusieurs **activités** sont venues agrémenter ce moment convivial : Glitter Tattoo, calligraphie arabe et barbabapa. D'autres encore seront au rendez-vous lors de notre prochain brunch, en espérant vous voir nombreux-ses.

Remerciements

Un immense merci à toutes les personnes mentionnées en introduction, qui participent au bon fonctionnement de la Maison de Naissance Tilia et qui font que cet arbre est bien enraciné dans notre canton.

Merci à Magali et à toutes les sages-femmes, ainsi qu'à Ariane et aux intervenant-e-s, à la fée du logis, aux membres de l'Association de Soutien, aux donateurs-rices, aux membres du Comité, à Ombeline, Sylvie, Charlotte et à ma douce et chère jumelle Karima qui m'a fait découvrir ce superbe univers et toutes ces belles personnes ♥.

Pour le Comité de l'Association de Soutien
Monia Ragazzi
Co-présidente