

# Apprenez à connaître votre fertilité

## La PFN et la MAMA

**Comment espacer une naissance de manière naturelle ou retarder l'introduction d'une méthode contraceptive hormonale pendant l'allaitement ?**

**Rachel Marston est praticienne en médecine chinoise et monitrice en PFN.**

**Elle collabore avec la Dresse Tatjana Barras-Kubski, spécialiste du cycle féminin depuis plus de 25 ans.**

## Maison de naissance Tilia mardi 27 mai 2014 à 18h

**La planification familiale naturelle (PFN) permet de connaître le cycle de la femme et ses subtilités pour en déterminer les périodes fertiles et infertiles.**

**La méthode d'allaitement maternel et d'aménorrhée (MAMA) est une alternative qui permet de profiter de l'infertilité offerte par l'allaitement sous certaines conditions.**

**Cette soirée d'information vous fera découvrir ces méthodes naturelles, économiques, écologiques et très fiables qui vous donneront des alternatives contraceptives aussi efficaces que la pilule !**

**Renseignements et inscriptions:**

**078 610 34 02**

**cabinet.marston@gmail.com**



**Participation :**

**CHF 20.- par couple ou par personne**