



# Conférence-découverte

## "Massage ludique en famille"

L'un des bienfaits primordial du massage est la détente qu'il procure. Connaissez-vous les autres bienfaits?

Tant pour l'adulte que pour l'enfant, ils sont nombreux...

...à commencer par une meilleure concentration, un sommeil réparateur, une meilleure capacité à apprendre, un moment de complicité en famille ou entre enfants...

Venez découvrir les bienfaits que les massages peuvent apporter à nos enfants ainsi qu'à nous-mêmes!

Comment nous pouvons créer un moment ludique et de complicité dans une fratrie et en famille en un court instant.

Lors de cette conférence, vous aurez également la possibilité de retrouver l'enfant en vous tout en participant à quelques activités ludiques sur le mouvement et le toucher. Cette conférence est une introduction au cours "massage ludique en famille" qui aura prochainement lieu à Tilia, cette fois-ci avec vos enfants!

**Date : Jeudi 4 février 2016**  
**19h30-20h30**

à la Maison de Naissance Tilia

Prix : 15.- par personne ou 20.- par couple

Animatrice : **Stefanie HASLER**,  
instructrice en massage enfants

**Inscriptions : 078 888 97 11**

